

Ежедневное меню

1 Вариант

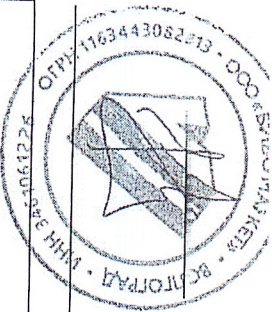


Утверждено

Руководитель
Е.Н. Мерверев

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10	
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30	
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	
Итого за прием пищи:	770	35,31	41,81	115,38	992,42	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



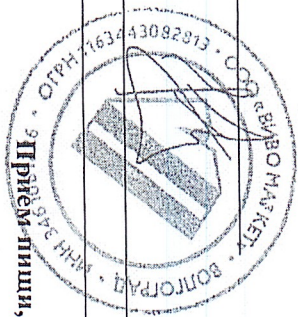
Ежедневное меню

2 Вариант

Утверждаю
Директор ИОУ им. 1
В. И. Стефанович
11.11.2014

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Борш Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00	
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	
Итого за прием пищи:	1030	32,75	33,03	100,07	847,35	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

3 Вариант

Утверждено
Врачом ИИИ ФНБ
С.Н. Деревякин
22.02.2018

Прим-пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81
Запеканка "Курочка по-деревенски"	250	15,10	18,29	36,70	350,12
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	780	27,76	28,19	112,33	798,41
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

4 Вариант

Утверждено
Викторова Л.В. ш. 1
З.Н. Мерверт
12.08.13

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	560	49,12	32,70	200,21	1 353,46

Ответственное лицо 

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



5 Вариант

Утверждено
Министром образования и
науки Республики Беларусь

Ответственное лицо

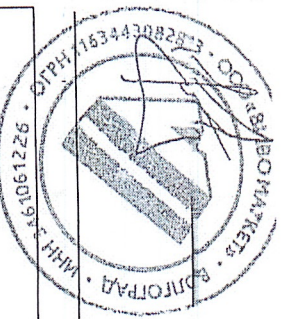
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюд, массы порции, калорийности порции.



6 Вариант



* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюд, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

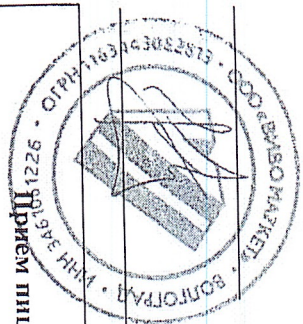
7 Вариант

Утверждаю
Директор МБОУ «Ш. № 1»
И.И. Черкевев
09.01.2019
№ 1

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Данч						
Суп "Сытный" на костном бульоне	250	10,48	4,84	16,11	151,38	
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,36	
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	
Итого за прием пищи:	800	38,24	42,2	99,53	947,01	

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

8 Вариант

Утверждено
 Директор ИОУ ШИ № 1
 И.И. Шереметьев
 (подпись)
 МОУ «Школа-детский сад № 1»
 (подпись)
 МОУ «Школа-детский сад № 1»
 (подпись)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Борш Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33
Итальянская паста Орзо с филе куриным	260	35,19	14,16	110,70	722,96
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	790	51,42	30,1	182,84	1 222,63
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

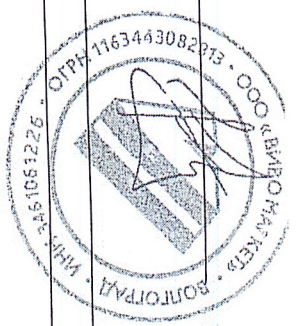
9 Вариант

Утверждаю
Менеджер
Иванов И.И.

РДЮ 9221501343 ННН Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Данч					
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81
Биточки "Митглоф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00
Кус-кус с овощами	150	4,97	3,87	29,16	180,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	780	30,14	26,87	118,92	852,31

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

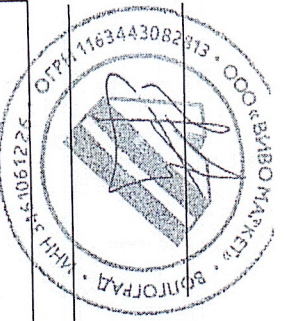
10 Вариант

Утверждаю
Директор учреждения
М.А.Михайленко
СШ № 1

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Суп "Мерцающие звездочки"	250		6,94	4,98	39,44	231,10
Куриная отбивная "Солнечная"	100		15,10	8,11	18,25	241,10
Картофель по-деревенски с паприкой	150		4,35	4,77	14,94	121,67
Чай черный с яблоком	200		0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30		2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50		3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	780		32,09	29,86	127,75	958,20

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

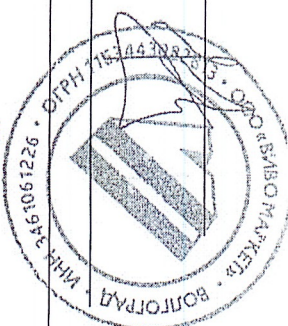
11 Вариант

Утверждено
Директор МБОУ
Мирош 8.И. Меркерева

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	#ЗНАЧ!	45,36	22,84	196,85	1 190,01

Ответственное лицо 

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

Ланч

Белки, г

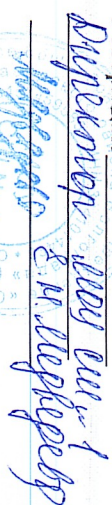
Жиры, г

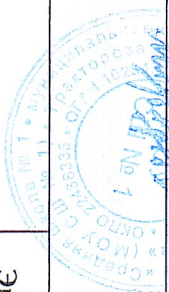
Углеводы, г

Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,75
Чай черныи с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	780	38,40	19,22	157,23	967,93

Ответственное лицо 

Утверждаю


Э.И. Меркель



* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.